



PAUSE DÉJEUNER : QUELLES HABITUDES ÉTUDIANTES ?

L'alimentation, étroitement liée à la santé et au bien-être, représente un enjeu fort pour l'université de Tours. C'est donc logiquement que cette thématique a été intégrée à l'enquête "Questions pour un campus" dont les résultats ci-dessous sont extraits. Précisément, cette publication décrit les pratiques étudiantes à l'heure du déjeuner.

MÉTHODOLOGIE

- Enquête diffusée en ligne entre fin novembre 2021 et fin janvier 2022.
- Périmètre de population : ensemble des étudiants exceptés les inscrits en HDR, DU de médecine et de pharmacie, CPGE.
- Taux global de participation 18 % - 4321 répondants.
- Surreprésentation des répondants de licence (+5 points), du site Tanneurs (+5 points), des femmes (+11 points), des étudiants de nationalité française (+5 points) et des boursiers (+7 points).

Caractéristiques des répondants

Sexe		Site d'études		Nbr
Femmes	72%	Tanneurs	36%	1580
Hommes	28%	Deux-Lions	22%	948
Nationalité		Grandmont	19%	802
Française	94%	Tonnellé	5%	235
Etrangère	6%	A. Gouzé	4,5%	195
Boursier		J. Luthier	7%	313
Boursier	42%	CESR	1%	56
Non-boursier	58%	F. Clouet	1%	55
Année de cursus		Blois	3%	135
1	34%	CFMI	<1%	2
2	24%	NB : le site d'études correspond au site principal déclaré par les répondants à savoir celui où ils suivent le plus de cours		
3	22%			
4 et 5	20%			
6ème et plus	1%			

HABITUDES DE RESTAURATION SUR LA PAUSE MÉRIDIANNE

Durant la semaine de cours, vous arrive t-il...

	Très souvent	Assez souvent	Rarement	Jamais
de manger au restaurant universitaire (RU) ?	32%	17%	20%	31%
de prendre votre repas chez vous / chez des ami·es ?	38%	22%	27%	13%
d'acheter votre repas à l'extérieur et de revenir déjeuner sur le site ?	7%	16%	35%	41%
de manger dans un restaurant, un café, un fast-food ?	3%	12%	41%	44%
de manger dans la rue, sur le pouce, dehors ?	6%	13%	30%	51%
d'apporter votre propre repas (que vous avez préparé) sur le site ?	14%	13%	23%	49%
de déjeuner à la cafétéria universitaire ?	6%	12%	27%	54%
de ne pas déjeuner ?	5%	9%	25%	61%

Les étudiants privilégient le RU (environ la moitié des étudiants indique déjeuner au RU très ou assez souvent) **et le retour à leur domicile ou chez des amis** (60 % très ou assez souvent) **pour se restaurer sur la pause du midi.**

Plus généralement, nous constatons une hétérogénéité de pratiques sur la pause méridienne liée principalement au site d'études (page suivante) mais aussi à d'autres variables sociodémographiques :

- **Les boursiers déjeunent plus régulièrement au RU** (55 % très ou assez souvent), **tout comme les étudiants logeant en résidence universitaire** (54 %). Toutefois, les étudiants rencontrant de fortes difficultés financières* sont des usagers moins réguliers : moins d'un tiers des étudiants déclarant "ne pas s'en sortir financièrement" déjeunent très souvent ou assez souvent au RU. Les inscrits en première et deuxième année sont surreprésentés (52 % contre 43 % des 4ème année). Les étudiants affirmant ne pas avoir tissé de lien d'amitié dans leur filière d'études présentent un taux de fréquentation régulière du RU inférieur aux autres (de 34 % soit de 18 points de moins).
- **Rentrer déjeuner chez soi** (ou chez des amis) **est plus répandu pour les personnes habitant à proximité de leur site d'études.** Ainsi, 83 % des étudiants des Tanneurs vivant dans le centre ville rentrent manger très ou assez souvent à leur domicile contre 67 % en moyenne. **Cette pratique est également plus commune pour les étudiants en situation de précarité économique.** À l'inverse, vivre au domicile parental (cohabitation) diminue les chances de rentrer chez soi sur la pause du midi.
- Acheter un repas à l'extérieur et le consommer sur son site d'études s'avère un peu plus fréquent pour les non-boursiers (25 %), les inscrits en master (33 %), les personnes habitant à plus de 10km de leur ville d'études et les étudiants déclarant des difficultés financières (29 %).
- Déjeuner à l'extérieur, dans un fast-food ou un restaurant est plutôt une pratique ponctuelle. Les hommes indiquent une pratique régulière un peu plus prononcée que les femmes (18 % très ou assez souvent contre 14 %).
- Indépendamment du site d'études, **la cafétéria est un peu plus fréquentée par des femmes** et des **étudiants vivant à plus de 10km** de la ville d'études.

* Auto-évaluation par les étudiants de leurs difficultés financières.

- **Manger sur le pouce à l'extérieur du site demeure une pratique plus fréquente pour les étudiants en difficulté financière ainsi que les étudiants vivant à plus de 10km de leur ville d'études.** De plus, lorsque l'emploi du temps ne permet pas une pause déjeuner d'au moins 30 minutes, les étudiants mangent plus couramment sur le pouce.
- **Rapporter son propre repas (préparé en amont) sur site** est une pratique qui **se développe au fil des années d'études.** Ainsi, 38 % des étudiants de master signalent le faire très ou assez souvent. **Les femmes surdéclarent cette habitude** (33 % contre 15 % des hommes) ainsi que les **étudiants les plus éloignés de leur site d'études** (38 % des étudiants logeant à plus de 10 km de leur ville d'études).
- 38 % des étudiants qui, au moins un fois par semaine, **ne disposent pas de pause méridienne** à cause de l'emploi du temps universitaire déclarent qu'il leur arrive, très souvent ou assez souvent, **ne pas déjeuner durant la semaine de cours. Les situations de précarité renforcent cette pratique** (31 % des étudiants ayant du mal à joindre les deux bouts ou qui ne s'en sortent pas financièrement) et elles touchent plus fortement les étudiants de nationalité étrangère. De fait, ces derniers déclarent plus souvent ne pas déjeuner (32 % contre 13 % des étudiants français).

HABITUDES DE RESTAURATION SELON LE SITE D'ÉTUDES

Chaque site universitaire présente des singularités qui, combinées entre elles, affectent les habitudes de prise de repas : part d'étudiants habitant à proximité du lieu d'études, offre des commerces aux alentours, proximité du site et d'un RU, emploi du temps etc.

Le tableau suivant présente la proportion d'étudiants ayant déclaré "très souvent" ou "assez souvent" chaque pratique sur la pause méridienne. Les cases colorées correspondent aux pratiques étudiantes surreprésentées statistiquement, c'est à dire celles qui sont plus caractéristiques de ce site.

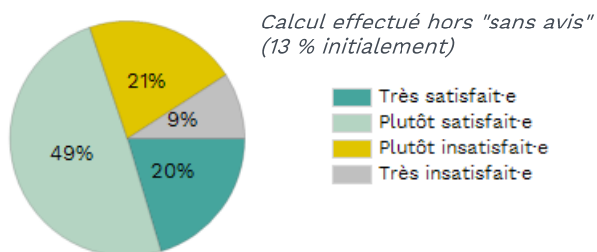
Fréquence des habitudes de restauration selon les sites d'études

	Tanneurs	Deux-Lions DESS	Deux-Lions EPU	Grandmont	Tonnellé	Gouazé	Luthier	CESR	Clouet	Blois	Global
Manger au RU	29%	51%	71%	67%	67%	52%	84%	25%	22%	43%	49%
Déjeuner chez soi ou chez un ami	68%	63%	36%	54%	69%	68%	32%	75%	76%	54%	60%
Acheter son repas et revenir sur site	31%	27%	21%	14%	5%	11%	15%	51%	33%	32%	24%
Manger au fast-food /restaurant	19%	22%	10%	7%	8%	5%	7%	13%	11%	23%	15%
Manger sur le pouce	28%	20%	7%	9%	6%	13%	6%	35%	42%	18%	19%
Apporter son propre repas sur site	37%	24%	21%	19%	15%	44%	15%	56%	33%	23%	28%
Manger à la cafétéria	21%	15%	12%	16%	19%	28%	23%	3%	4%	8%	18%
Ne pas déjeuner	19%	15%	7%	11%	11%	5%	6%	13%	20%	16%	14%

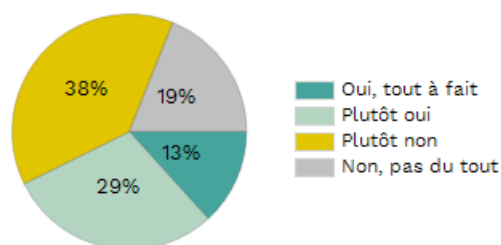
Lecture : 29 % des étudiants des Tanneurs déclarent manger très souvent ou assez souvent au RU. Il existe un lien statistique significatif (case colorée) entre déjeuner chez soi sur la pause du midi et étudier aux Tanneurs.

SATISFACTION DES ESPACES DE RESTAURATION

Degré de satisfaction concernant les lieux de restauration (RU, cafétéria...) du principal site d'études



Selon vous, y-a-t-il suffisamment d'espaces où consommer son repas sur place sur votre site d'études?



En moyenne, 7 étudiants sur 10 se disent très ou plutôt satisfaits des services de restauration dédiés sur le campus mais avec une forte variabilité par site sur cet indicateur (de 81 % de satisfaction à moins de 15 % sur des sites peu dotés en services à proximité). Les étudiants soulèvent plusieurs difficultés sur cette thématique notamment les délais d'attente, les capacités d'accueil et la distance entre le RU/cafétéria et le site d'études. Enfin, 57 % des étudiants pensent qu'il n'y a pas suffisamment d'espaces où consommer son repas sur place sur site, en dehors des services spécifiques du Crous.