



# PRATIQUES PHYSIQUES ET SPORTIVES ÉTUDIANTES

Les activités physiques et sportives portées par le SUAPS sont ancrées depuis plusieurs années dans la vie étudiante. De nombreux dispositifs permettent aujourd'hui aux étudiants de pratiquer une activité à moindre frais dans le cadre universitaire. S'en saisissent-ils ? C'est l'objet de cette publication réalisée à partir des résultats de l'enquête "Questions pour un campus". Précisément, il s'agira ici d'observer les pratiques physiques et sportives à l'université mais également en dehors.

## Caractéristiques des répondants

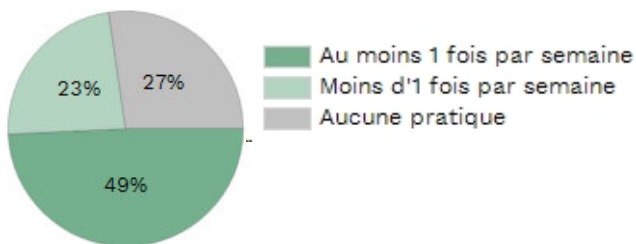
Sexe		Site d'études		Nbr
Femmes	72%	Tanneurs	36%	1580
Hommes	28%	Deux-Lions	22%	948
Nationalité		Grandmont	19%	802
Française	94%	Tonnellé	5%	235
Etrangère	6%	A. Gouazé	4,5%	195
Boursier		J. Luthier	7%	313
Boursier	42%	CESR	1%	56
Non-boursier	58%	F. Clouet	1%	55
Année de cursus		Blois	3%	135
1	34%	CFMI	<1%	2
2	24%	NB : le site d'études correspond au site principal déclaré par les répondants à savoir celui où ils suivent le plus de cours		
3	22%			
4 et 5	20%			
6ème et plus	1%			

## MÉTHODOLOGIE

- Enquête diffusée en ligne entre fin novembre 2021 et fin janvier 2022.
- Périmètre de population : ensemble des étudiants exceptés les inscrits en HDR, DU de médecine et de pharmacie, CPGE.
- Taux global de participation 18 % - 4 321 répondants
- Surreprésentation des répondants de licence (+5 points), du site des Tanneurs (+5 points), des femmes (+11 points), des étudiants de nationalité française (+5 points) et des boursiers (+7 points).

## PRATIQUES PHYSIQUES ET SPORTIVES

### Fréquence de la pratique physique et sportive des étudiants à l'université et/ou en dehors :



### Où les étudiants pratiquent-ils leur activité physique et sportive ?

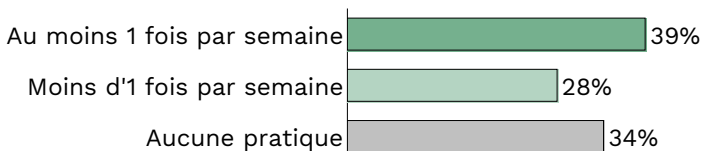
- La grande majorité des étudiants qui pratiquent une activité physique le fait uniquement en dehors de l'université (55 %).
- 6 % pratiquent une activité sportive exclusivement avec le SUAPS.
- 12 % pratiquent à la fois à l'université et en dehors.

NB : L'indicateur est construit à partir de l'agrégation de deux variables (pratiques sportives à l'université et pratiques sportives en dehors). Modalité "au moins une fois par semaine" = pratique en dehors de l'université "au moins une fois par semaine" et/ou pratique à l'université via "le pack sport", "en sport évalué" ou "en cours de formation personnelle (CVEC)". Modalité "moins d'une fois par semaine" = pratique en dehors "une fois toutes les deux semaines" ou "moins souvent" et/ou pratique à l'université uniquement "inscription à un évènement".

## PRATIQUES PHYSIQUES ET SPORTIVES EN DEHORS DE L'UNIVERSITÉ

66 % des répondants déclarent pratiquer une activité physique et sportive en dehors de l'université

### Fréquence de pratique d'une activité physique et sportive en dehors de l'université :



### Pratique d'une activité physique et sportive en dehors de l'université selon l'année de cursus

	Oui	Non	Total
1ère	62%	38%	100%
2ème	66%	34%	100%
3ème	67%	33%	100%
4ème	75%	25%	100%
5ème	73%	27%	100%

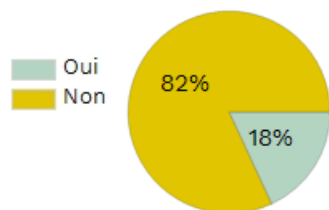
=> Les étudiants de sexe masculin font davantage du sport en dehors de l'université que les étudiantes (74 % contre 64 %). Cette tendance augmente avec la fréquence de la pratique : effectivement, 50 % des étudiants s'adonnent au sport au moins une fois par semaine contre 35 % des étudiantes.

=> Les étudiants de 4ème et de 5ème année pratiquent, bien plus que les autres, une activité physique et sportive à l'extérieur (respectivement 75 % et 73 %). À l'inverse, les étudiants en 1ère année sont ceux qui ont le moins tendance à faire du sport en dehors de l'université (62 %).

À noter : les étudiants en 6ème année de cursus sont exclus du calcul - ils représentent 1 % des répondants.

# PRATIQUES PHYSIQUES ET SPORTIVES À L'UNIVERSITÉ

## Pratique d'une activité physique et sportive à l'université depuis la rentrée



## Cadre dans lequel les étudiants ont pratiqué une activité physique et sportive à l'université :

	% obs.
Avec le Pack Sport	<b>63%</b>
En sport évalué	<b>32%</b>
Inscription à un évènement en dehors du pack sport ou de la CVEC	<b>14%</b>
Cours de formation personnelle (loisirs grâce à la CVEC)	<b>7%</b>

=> Contrairement au sport en dehors de l'université, **le sexe n'est pas une variable discriminante**. Effectivement, la même proportion d'étudiants (19 %) que d'étudiantes (18 %) déclarent faire du sport à l'université.

=> Concernant la pratique d'une activité physique et sportive selon l'année de cursus, les étudiants de 2ème année y sont sur-représentés (24 %) contrairement aux étudiants de 1ère et de 5ème année (respectivement 15 % et 13 %).

## LES ÉTUDIANTS NE PRATIQUANT PAS UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE

**Les raisons (les plus citées par les répondants) de ne pas faire de sport à l'université sont d'ordre personnel** et elles ne dépendent pas directement de l'université :

- 57 % déclarent manquer de temps,
- 45 % indiquent que les lieux de pratique sportive sont trop éloignés de leur domicile,
- 34 % font déjà du sport en dehors de l'université,
- 34 % disent manquer de motivation,
- 30 % ne connaissent personne avec qui pratiquer,
- 28 % craignent de ne pas avoir le niveau requis,
- 20 % déclarent que les activités proposées par l'université ne les intéressent pas,
- 17 % n'aiment pas le sport,
- 7 % ont des problèmes de santé.

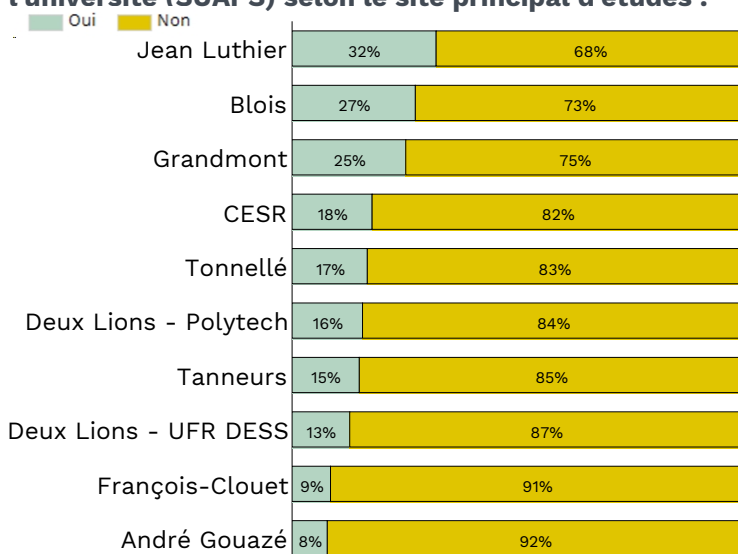
## Les raisons davantage liées à l'université :

- pour 26 % des répondants, les lieux de pratique sportive universitaire sont trop éloignés de leur site d'études,
- 16 % indiquent qu'il n'y avait plus de places dans les activités qu'ils souhaitaient,
- 11 % ne connaissent pas l'offre de l'université,
- 11 % citent le coût du Pack Sport qui est trop élevé,
- 6 % disent que les installations sont vétustes/ne suscitent pas l'envie,
- 1 % déclarent être en situation de handicap et qu'aucune activité ne leur est adaptée ou accessible.

## LES ÉTUDIANTS PRATIQUANT UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE

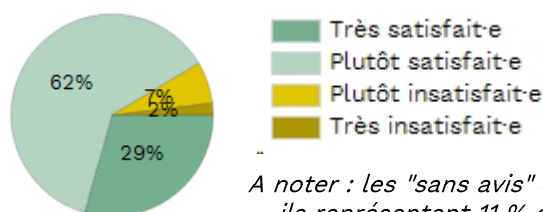
=> **41 %** des étudiants pratiquent avec un ou plusieurs amis.

## Pratique d'une activité physique et sportive à l'université (SUAPS) selon le site principal d'études :



=> Dans **91 %** des cas, les étudiants qui font du sport avec le SUAPS **sont satisfaits des activités et des équipements proposés par l'université de Tours**.

## Satisfaction à l'égard des activités et équipements sportifs :



A noter : les "sans avis" ont été exclus - ils représentent 11 % des répondants